

Ilka Marten  
Rotdornring 20  
25899 Niebüll  
Tel: 04661/7830136

Liebe werdende Eltern,

ich freue mich, Ihnen einen Geburtsvorbereitungskurs für Paare anbieten zu können.

Die Termine sind:       **Freitag:       18:00-21:00 Uhr**  
                              **Samstag:       9:30- 16:30 Uhr mit 1 Stunde Mittagspause**  
                              **Sonntag:       10:00-14:00 Uhr**

Anstelle des Partners darf auch gern eine Freundin, Mutter etc. mitgebracht werden.  
Für die kleinen Pausen werden Sie von mir mit Kaffee, Tee, Keksen und etwas Obst versorgt.  
Nehmen Sie sich für die 3 Tage jeweils einen Kaffeebecher mit, sowie für Freitag und Samstag ein Abendbrot bzw. ausreichend Mittagessen

**Veranstaltungsort:       Camelot Resort, Osterstraße 32 c in 24983 Handewitt**

Der Kurs umfasst folgende Themen:

Atmung (Atemübungen), Entspannungsübungen, Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen, Gebähr- Positionen, Einbindung des Partners unter der Geburt, Schmerz/-Erleichterung, Abweichungen von natürlichen Geburtsverläufen, Stillen, Wochenbett und Austausch untereinander.

Wenn Sie an diesem Kurs teilnehmen möchten, dann lesen Sie sich das Formular durch und drucken es ggf. zu Ihrer Information aus.

Bringen Sie zur ersten Kursstunde bitte folgende Dinge mit:

- Die Versicherungskarte der Schwangeren
- Mutterpass
- dicke Socken( Hauspuschen)
- eine Decke, 2 große Kissen zur Rückenstütze, ggf. 2 Kissen für den Kopf

Lust und gute Laune. :-)

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und hoffe, dass Sie nach dem Kurs bestärkt und zuversichtlich der Geburt entgegensehen.

Mit herzlichen Grüßen und bis bald  
Ilka Marten

PS: bei Fragen stehe ich Ihnen telefonisch sehr gern zur Verfügung. Rufen Sie einfach an!

## **Vereinbarung zur Teilnahme am Geburtsvorbereitungskurs für Paare**

Die Gebühren für die Schwangere werden von Ihrer Krankenkasse bei vollständiger Teilnahme in voller Höhe übernommen.

Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnahme während des laufenden Kurses durch eine andere Teilnehmerin zu ersetzen. Die Gebühr für versäumte Stunden wird nicht von der Krankenkasse übernommen und ist daher von der Kursteilnehmerin selbst zu tragen. Diese Gebühren für versäumte Termine betragen 7,96 Euro pro Stunde. Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden.

Die Partnergebühr beträgt **180 Euro** für das gesamte Wochenende und wird von einigen Krankenkassen mit einem bestimmten Betrag unterstützt (Erkundigen Sie sich bitte vorher!).

**Zusätzlich steht jeder Schwangeren eine Audiodatei mit hilfreichen MP3s zum Download zur Verfügung, um sich auch nach dem Kurs weiterhin gut vorzubereiten.**

Ihre Teilnahme an diesem Kurs erfolgt in eigener Verantwortung. Sie erklären, dass Sie gesund sind und es keine Bedenken an Ihrer Teilnahme gibt. Evtl. auftretende Beschwerden sind mir bitte unverzüglich mitzuteilen.

Für die Zeit vor der Geburt (Geburtsvorbereitung, Einzelberatung vor/ nach dem Kurs) nehmen Sie die Dienste der Hebamme Ilka Marten in Anspruch. Die Hebamme wird die jeweiligen Leistungen durch eine Abrechnungszentrale für Hebammen (AZH) an die Krankenkasse der Teilnehmerin in Rechnung stellen. Privatversicherte erhalten eine Rechnung durch die AZH.

Am Freitag verteile ich an alle Teilnehmerinnen einen Nachweisbogen, auf dem Sie Ihre Anwesenheit bestätigen. Dieser Bogen dient der Abrechnung mit der Krankenkasse. Sollten Sie an bestimmten Terminen nicht teilnehmen, erhalten Sie ebenso eine Rechnung von der AZH.

### **Zur verbindlichen Anmeldung**

Überweisen Sie die Partner über **180 Euro** bitte auf folgendes Konto:

Ilka Marten  
Hypo-Vereinsbank  
IBAN: DE72 20030000 0010707917  
BIC: HYVEDEMM300  
Verwendungszweck: Geburtsvorbereitungskurs für Paare  
**mit Datum des Wochenendes**

Nach Eingang des Betrages sind Sie angemeldet!