

Ilka Marten  
Rotdornring 20  
25899 Niebüll  
Tel: 04661/7830136

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

ich freue mich, Ihnen einen Geburtsvorbereitungskurs für Frauen anbieten zu können.

Die Kurszeit:

**Montags, 7 Abend - Termine a 2 Stunden**  
**jeweils 18:30 – 20:30 Uhr**  
**der 4. Und 5. Abend sind mit Partner (Freundin, Mutter etc.)**

Kursort:

**Im Lenie 23 -Gebäude, Rudolf Dieselstraße 23, 25917 Leck**  
**Parkplatz beim Kaufhaus Stolz**

Der Kurs umfasst folgende Themen:

Entspannung, Mental- und Atemübungen für den Umgang mit Wehen, Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen und evtl. Abweichungen, Gebärpositionen, Einbindung des Partners unter der Geburt, Schmerz/-Erleichterung, Stillen, Wochenbett und Austausch untereinander.

Bringen Sie zur ersten Kursstunde bitte folgende Dinge mit: Ihre Versicherungskarte, eine Unterlage (Yogamatte/ Wolldecke), ein Kissen, dicke Socken, Lust und gute Laune.

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und hoffe, dass Sie nach dem Kurs, bestärkt und zuversichtlich der Geburt entgegensehen.

Mit herzlichen Grüßen und bis bald

Ilka Marten

PS: bei Fragen stehe ich Ihnen telefonisch sehr gern zur Verfügung. Rufen Sie einfach an!

### **Vereinbarung zur Teilnahme am Geburtsvorbereitungskurs**

Die Gebühren für diesen Geburtsvorbereitungskurs werden von Ihrer Krankenkasse bei vollständiger Teilnahme in voller Höhe übernommen.

Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnahme während des laufenden Kurses durch eine andere Teilnehmerin zu ersetzen.

Die Gebühr für versäumte Stunden wird nicht von der Krankenkasse übernommen und ist daher von der Kursteilnehmerin selbst zu tragen. Diese Gebühren für versäumte Termine betragen 15,92 € pro Doppelstunde. Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden.

Ihre Teilnahme an diesem Kurs erfolgt in eigener Verantwortung. Sie erklären, dass Sie gesund sind und es keine Bedenken an der Teilnahme gibt. Evtl. auftretende Beschwerden sind mir bitte unverzüglich mitzuteilen.

Für die Zeit vor der Geburt (Geburtsvorbereitung, Einzelberatung vor/ nach dem Kurs) nehmen Sie die Dienste der Hebamme Ilka Marten in Anspruch. Die Hebamme wird die jeweiligen Leistungen durch eine Abrechnungszentrale für Hebammen (AZH) an die Krankenkasse der Teilnehmerin in Rechnung stellen. Privatversicherte erhalten eine Rechnung durch die AZH. In jeder Unterrichtsstunde liegt eine Unterschriftenliste aus. Sollten Sie es versäumen, Ihre Teilnahme auf dem Nachweisbogen einzutragen oder an bestimmten Terminen nicht teilnehmen, erhalten Sie ebenso eine Rechnung von der AZH.

**Zur verbindlichen Anmeldung: überweisen Sie die Partnergebühr von 50 Euro mit  
angegebenen Kurszeitraum**

Bitte auf folgendes Konto:

Ilka Marten

Hypo-Vereinsbank

IBAN: DE72 20030000 0010707917

BIC: HYVEDEMM300

Verwendungszweck: **Frauenkurs GV vom ... bis ...**

(Kurszeitraum)